

(手寫格式)

篇名：胸有成竹，我的比賽我把握

放眼望去，盡是人群。比賽會場裡充斥著喧鬧的氛圍，觀夕平台的風景是如此亮麗，海面上波光絢麗。車架上的自行車在陽光的照射下散發著銳利的鋒芒，跑鞋上的底色是鮮血般的紅色，上頭有五彩斑斕的色塊。地上的毛巾有著伴隨我征戰各大賽場的痕跡，見證著我在這段時間的成長和改變。

在晨光的照拂下，我們鐵人隊一行人正準備從民宿出發去會場。每個人都帶著自信的笑容，朝氣蓬勃的聊著天。肩上背著東、袋，腳上踩著踏板，嘴裡不斷講述著面對比賽的緊張心情，我們慢慢離開了民宿。在經過了幾個路口之後，我們就到達會場——台南安平觀夕平台了。頭頂上暗金色的微光彷彿訴說著這群青年的旅途正式開始。

看著面前的會場，我的心思漸漸飄回了前幾個禮拜訓練的時候。那時候我每天的早晨和晚上都是在體育館渡過。游泳池內到處都是我的身影，在泳池中蛟龍般飛竄，在環校盪路如馬匹般奔馳，在飛輪上和永動機一樣揮動著雙腳，

(手寫格式)

篇名：胸有成竹，我的比賽我把握

每次訓練完都是拖著疲憊不堪的身軀回到家裡。再回到現在，想到那一天天的訓練我就充滿了自信。終於，比賽開始了。「翁～」隨著鳴笛聲的響起，我像箭一樣衝了出去。跳入水中，爬出水面。跳上自行車，翻下自行車。衝出轉換區，再衝進終點。感覺只過了一瞬間，比賽就結束了。休息一陣子之後，我回到了選手預備區，拿起手機看了一下訊息，發現媽媽傳了一個連結，我便點了進去。

映入眼簾的是「胸有成竹」四個大字，我往下滑了一點，發現有典故介紹，便看了起來。原來胸有成竹是源自於文與可和蘇軾介紹他的畫作時所說的話。文與可說如果你想畫一根竹子，心裡就必須先有竹子的圖案。我又何嘗不是呢？為了這場比賽，我預想了多少次的策略，複習了幾遍比賽的路線，又練習幾次轉換的技巧。所以最後我也和文與可畫出〈筍谷偃竹圖〉一樣，成功拿下了比賽優勝。

寶吉祥文史教育協會第三屆中小學生成語故事徵文比賽

(手寫格式)

篇名：胸有成竹，我的比賽我把握

比賽結束時獲得勝利的感覺就像脫離了重力一樣，整個人飄飄欲仙，也像是不再偽裝內心的平靜，把煩惱拋到九霄雲外，又像是站在萬眾矚目的舞台上，享受台下人的崇拜和歡呼。希望以後的每一場比賽我都能如今日一般，做好充分的準備，胸有成竹的踏上賽場，然後一舉拿下勝利。

評語

本篇文章題名起得甚好，「胸有成竹，我的比賽我把握」直揭成語要義。作者寫參加鐵人比賽的經過，行文流暢通達，充滿了青春熱血。尤其描述比賽實況時，跳脫細描，而是以極速的方式完成，不僅毫無草率之感，反讓人不禁讚嘆是一個充滿青春活力，陽光開朗的少年運動員，且無論平日的訓練或比賽，似乎已成為生命中的養分，絲毫不覺苦，真誠直率，令人印象深刻。