

無可奈何

在一個人的生命裡，難免會面臨一些難題，有的得以運用自己的智慧、技巧迎刃而解，而有的就算使出渾身解數，也無法順利解決。那些令人感到束手無策、心力交瘁的時刻，正是「無可奈何」這四個字的寫照。但它並非放棄，而是在認清現實之後的冷靜；它並非軟弱，而是在困境中保留一口氣，構思下一步的沉穩。

挫折，是在名為人生的旅途中的必經之路，有時我們迷惘，有時我們摸不清前進的方向。在我國三那年，為了準備會考而拚盡全力的埋頭苦讀，馬上、枕上、廁上，我抓住每一個精進自我的機會，但誰能料想的到，模擬考的成績，卻是一次比一次還差，當時的我甚至萌生過放棄的念頭，覺得我是不是再怎麼努力、再怎麼認真也沒辦法榜上有名。我眼神空洞地看著桌上堆積如山的考卷，心裡只剩下無力，而我卻無可奈何。

這樣的情緒，並不只出現在升學的壓力裡。在人際之中，在家庭關係裡，在每一個不被理解的瞬間，也常有「無可奈何」的感覺。國中時我有群朋友，曾經最要好的朋友，無時無刻不膩在一起的那種，但在上了高中後，分班、課業、社團讓我們逐漸疏遠。雖然我的訊息還是會回，還是會一起出去玩，但好像變得不像從前那麼轟轟烈烈，也不像從前那樣一起發瘋似的玩、一起開懷大笑了。

「或許是因為我們長大了吧。」我這麼想，每個人都有自己的路要走，每個人都有自己的夢想要實現，我們只是走向了各自要走的未來，但正是這種悄無聲息的告別，才是最讓人難受的吧。

「無可奈何」的時刻，是成長必經的痛。它不像憤怒那般強烈，也不像悲傷那般淚流滿面，而是一種安靜的、苦澀的沉默。有時是來自對現實的不滿，有時則是來自對自己的失望。我們總是認為，只要努力就能夠改變一切，但人生終究不是考試，並非每個問題都存在著正確答案。

那麼，面對無可奈何，我們應該怎麼辦？

也許，答案並不是「克服」，而是「接受」。接受有些事不是努力就會有回報，接受有些人會離開，接受有時候就算你已經盡力，也還是沒辦法改變結局。這種接受，並非妥協，而是一種成熟。

慢慢的，我開始明白，每個無可奈何的時刻，都是一種提醒，提醒我人並不是完美的，也不需要是完美的。有時候，學會放手，比拚命抓住更重要；學會沉默，比不停解釋更有力量。

回到現實生活裡，高中的壓力仍在、困難也不會自動消失，但我心裡的那個「無可奈何」已經變得柔軟，不再是絕望，而是一種平靜。我知道，當人生再次出現那些看似無解的難題時，我不會再像過去那樣焦躁，而是會拍拍自己的肩，說：「沒關係，就算現在沒辦法，也不代表永遠不行。」

因為，就算有些困難無法被克服，就算有些關係無法被挽回，就算有些失敗無法被避免，但只要我還走在路上，就永遠還有下一步的可能。