

寶吉祥文史教育協會第三屆中小學生成語故事徵文比賽  
(電腦打字格式)

篇名：老當益壯的奶奶

「老當益壯」，原指年邁卻仍保有壯志與雄心的將軍，縱使鬢白，也能揮軍沙場、再立戰功。而在我心中，那位頂天立地的將軍，就是我家那位七十多歲的奶奶。

每天清晨五點半，天還未亮，奶奶就已悄然出門，踏進錦北公園的第一縷晨光。她像一台勤勞的發條機器，穩穩運轉，從不遲疑。晨跑、伸展、拉筋，一個動作也不馬虎。直到七點多才踏著輕快的步伐返家，彷彿早上的空氣替她注滿了電。早餐後，她又轉戰泳池，一口氣游完四百公尺，身姿如魚、神情自在。回到家後，她仍不肯休息，單腳站立五百秒，仿佛是在與時間較勁。

午飯後，奶奶又默默走進廚房，洗碗、清潔，一絲不苟。傍晚，她再次化身為廚房指揮官，煮出一道道香氣四溢的晚餐，等著我們歸來。這樣忙碌而充實的一天，在她溫柔的微笑中悄然落幕。

奶奶特別喜歡在午後走到公園散步。陽光灑在她斑白而濃密的髮絲上，宛如銀絲披上了金紗。她坐在長椅上，眼角微揚，似乎正沉浸在象棋對弈、品茶閒聊的幻境中。她不只是活在當下，更像是在時光裡靜靜旅行，將過往與現在細細編織。

回到家，她仍不歇息。拖地、掃地、整理家務，她的雙手像是永遠不會停歇的風車。直到萬事俱備，她才坐在客廳，悠然滑著手機，跟得上時代，絲毫不輸年輕人。

七十多歲的奶奶，不僅身體硬朗，更有著一顆永不服老的年輕心。她是我生活中的強者，是我學習的榜樣，更是我心中真正的「老當益壯」的大將軍。

### 評語

以日常生活作息的諸多細節，如晨運、家務、照顧家人為主軸，描寫了奶奶的老當益壯，且在其中特別突顯出奶奶的身影，如「身姿如魚、神情自在」、「穩穩運轉、從不遲疑」，使得奶奶的老當益壯越發自然，而非逞能而來，讓讀者深刻感受到這位對家務指揮若定的將軍奶奶。文章緊扣題意，描繪人物活靈活現，生動自然。