

無可奈何

當我們談及「無可奈何」，腦海中往往浮現的是一種無力抗拒命運安排的景象——明知努力無法改變現狀，卻又不得不接受現實的無奈與苦楚。而我對這四個字最深刻的體會，來自那段在醫院擔任志工的經歷，那是一段見證生死交替、體悟人性無常的旅程。

那是暑假某日清晨，我如往常般步入屏東基督教醫院的長照病房，手中提著待分送的醫療物資。病房裡機器規律的聲響與淡淡的消毒水氣味交織成一種特殊的靜謐，有些病人熟睡，有些靜靜凝視窗外，一切似乎都被時間按下了慢速播放。正當我經過某間病房時，一位年邁的女士向我微微招手。我將手上的物品放下，走進她的房間。

她的眼神溫柔而平靜，但其中隱藏著難以言喻的哀愁。聲音微弱幾不可聞，卻仍努力地說道：「孩子，能幫我把窗簾拉開嗎？我想看看外面的天空。」

我照她的意思輕輕拉開窗簾，陽光灑落在她佈滿皺紋的臉龐上，也照亮了她深陷的雙眼。她凝視著那片藍天，眼神中似乎帶著尋找，也像是在道別。良久，她輕聲喃喃：「年輕真好啊，你知道嗎？我這一生最遺憾的，就是在還能行動的時候，沒多陪家人，也沒多看看這個世界……現在，什麼都做不了了，連起身都需要別人幫忙。」

她話語中那種無力與遺憾，如同一陣風掠過我心湖，激起無聲的漣漪。我望著她雙手，那是曾為工作辛勤付出的手，如今卻只能安靜地躺在病床上，默默等待命運的安排。

我忍不住問她：「阿嬤，如果可以重新來一次，妳最想做什麼？」

她微笑著，帶著一絲釋懷也一抹苦澀。「我會少一點無奈，多一點勇氣。年輕時總以為時間很多，總覺得還有明天，但轉眼就過了一輩子。」

這段話深深觸動了我。我們總是在生活的洪流中奔忙，為課業、為事業、為目標，卻常忽略了那些真正值得珍惜的事——與家人相處、照顧自己、實踐夢想。等到人生只剩病床與天花板時，才驚覺那些曾被忽視的細節竟如此珍貴。

「無可奈何」並非懦弱的託辭，而是一種對現實的理解與體認。它提醒我們，人生中有些事並非努力就能改變——疾病、死亡與別離無法預測，而過去的錯過與遺憾，也無法重來。也因此，我們更應該在仍有能力時，用力擁抱所愛、實現所想、體驗所感。

那位老太太在我服務的最後一週過世了。我經過她的病房時，發現床鋪已空，護士低聲告訴我：「她走得很平靜，沒有痛苦。」我點點頭，但心中卻湧起一股莫名的酸楚。她最後望向天空的神情，至今仍深刻地印在我心裡。

自那以後，我常思索，人生真正的價值究竟是什麼？是名利與成就，還是那些細水長流的陪伴與體會？我們無法避免無可奈何的時刻，但我們能選擇以何種態度面對。與其事後懊悔，不如在當下珍惜；與其在無力時悲傷，不如在有能力時付出。

「無可奈何」不該只是遺憾與挫折的註解，它是一面照見生命本質的鏡子。當我們學會與現實共處，並在有限中尋找意義，我們便能活出一種更堅定、更從容的生命姿態。

或許我們無法掌控命運的全部，但我們可以決定每一個當下的心境與行動。願我們在面對生命的無常時，不僅被動接受，而是能從中體悟，堅持自己的方向，活出燦爛而不遺憾的一生。

評語

作者於文章開頭即說明「無可奈何」之要義，並以服務臨終老人的故事，將「無可奈何」之情表露無遺，真摯感人。文章後半篇則反思在無可奈何的現實中，應如何面對，並從中尋找意義，表現出對無可奈何的深刻體會，及面對現實世界的積極態度，誠屬佳篇。