

篇名：刻骨銘心的那一刻

人們常說「刻骨銘心」，形容那些如刀刻在骨、銘記於心的往事。對我而言，這四個字不只是成語，而是一次關於「誠實」的震撼教育。

記得小時候的我非常調皮，總愛在走廊上與同學追逐嬉鬧。那是一次午休，我們在教室後方玩起了躲貓貓，正當我屏氣凝神躲在櫃子後方時，一聲清脆的撞擊聲劃破了安靜——我不小心撞倒了老師桌上的盆栽，泥土散落一地，殘破的葉片顯得格外刺眼。

那一瞬間，空氣彷彿凝固了。看著聞聲而來的老師，我的心跳快得像要撞破胸膛，腦海中閃過無數個念頭：「要說是同學推我的嗎？」、「還是假裝不知道？」恐懼像一隻冰冷的手掐住我的喉嚨，讓我的手心直冒冷汗。然而，看著老師平靜卻帶著失望的眼神，我的良知戰勝了懦弱。我低下頭，用顫抖的聲音吐出一句：「老師，對不起！是我弄壞的。」

預期中的責罵並沒有落下。相反地，老師輕輕拍了拍我的肩膀，溫和地說：「弄壞盆栽可以修補，但失去信用卻很難挽回。我很高興你選擇了誠實。」這句話像一道暖流，瞬間擊碎了我心中的恐懼，也

篇名：刻骨銘心的那一刻

讓我感到無比的羞愧。

這次經歷成為我生命中的轉折點。我深刻體會到：逃避雖然能換來一時的安逸，卻會讓人背負長久的罪惡感；而誠實帶來的安心與信任，才是最珍貴的資產。

這段回憶至今仍深深印在我的心底。每當我在生活中面臨抉擇或想心存僥倖時，那盆散落的泥土與老師溫暖的話語便會浮現腦海。這份「刻骨銘心」的教訓，像是一盞明燈，指引著我走向更正直、更成熟的道路。