

02230

寶吉祥文史教育協會第四屆中小學生成語故事徵文比賽  
(電腦打字格式)

篇名：脫胎換骨的「我」

我曾是班上最不起眼的小男孩：個子瘦瘦小小，全身皮包骨，體育課總是躲在角落，但是「籃球」改變了我。

籃球對我而說，曾是遙不可及的夢想。每當看到同學們在籃球場上投籃得分，心想：自己永遠無法融入那團熱血的氛圍當中。那時的我，非常自卑，像一隻蜷縮在殼裡的蝸牛，害怕失敗，更害怕被嘲笑。

轉機發生在剛升上五年級的那年，班上有許多同學熱衷打籃球，下課一窩蜂往球場跑，連老師也不例外。打了幾場，老師認為了我擁有敏捷的步伐，如果再加上投籃的準備，就可以和他一對一單挑了。

雖然我的內心深處告訴自己：「一定打不贏。」可是老師說：「沒關係，只是打球嘛！」於是我又重新練過，從零開始學習運球、傳球和投籃。每天放學後到籃球場練投籃、回家後在家門口練運球，每天我都練到臨睡前，滿身大汗，雙手幾乎都磨出血泡，才在爸爸三令五申地訓令下才肯洗澡、睡覺，最後「打完收工」。

這一天終於來臨了，對上強敵——身高超過一百八公分的中鋒老師，同時也是射程長達三分線的射手老師。比賽一開始，我就落後多分。我的心跳加速，手心出汗，多次失誤讓自己失去球權被拉大差距，最後鎩羽而回。輪到我的同學上場，我先休息。場下的朋友們拍拍我的肩膀說：「相信自己，你已經不一樣了！」

同學一樣大敗而回，下一場，我迅速調整心態，專注於防守，於是比賽呈現拉鋸局面。最後一刻，我撿到一顆長籃板球，迅速運球過人，上籃得分，全場歡聲沸騰，我逆轉勝出。那一刻，我感覺自己彷彿重生了。這一次的單挑，雖然只有短短的五分鐘，卻讓我逐漸找回自信。我像蛻變中的蟬，身處痛苦與幽暗中，卻對明天充滿希望。

從那天起，「籃球」成了我生命中重要的組成架構。一遍遍運球與一次次投籃，讓我學會面對失敗，也從失敗中找回自信。「自信之上有自傲，自謙之下有自卑」，那個曾經自卑、退縮的我，在汗水與努力中逐漸蛻變，成為一位懂得謙虛、更有自信的小男孩。「籃球」使我的心變得堅強，讓我完成了真正的脫胎換骨，勇敢迎向未來的每一場球賽、每一回挑戰。