

篇名：雪中送炭：

雪中送炭，顧名思義就是在他人需要的時候，給予適當的援助、溫暖的鼓勵。

在無助的時候，得到幫助想必是會讓人感到「溫暖」的吧，而雪中送炭正是如此，形容得十分貼切。但雪中送炭也是需要「技巧」的，有時對方只想靜一靜，而你卻一直「關心」他，就像在炎熱的夏天還送人煤炭一樣，不僅沒辦法達到「溫暖他人」的目的，還會造成反效果。因此，在他人真正需要的時候伸出援手，才會有真正「幫助」的效果。

有時候，也會遇到千萬不能「送炭」的狀況，當你的朋友一時想衝動行事時，你會怎麼做？衝動時就像是把燒得正旺盛的火，這種時候應該沒人會想再往裡頭添炭了吧？不，也要看情況。若是考慮已久的話，能鼓勵他乾脆地做好決定，靠著這股衝動，一口氣做到底，何嘗不也是件好事呢？而要是未經深思熟慮的狀況下，一時衝動行事的話，那就千

萬不能一味的鼓勵了，否則可就像提油救火一般，無濟於事還助長火勢。所謂「三思而後行」，一時的衝動不會有好結果，而要是遇到這種狀況，我們更要以「好友」的身份，勸勸那位只是一頭熱的朋友吧。

想成為一個懂得「雪中送炭」的人，需要了解對方真正的需求，還要懂得適時勸退，看來要成為擅長鼓勵的人，是真的一點都不簡單哪！