

「庸人自擾」成語心得

人生在世，一切煩憂，哪個不是自找的？但人生在世，卻停不了的有千千萬萬種煩惱。今朝被罵，昨日做不好；今日來不及做，明天有更多更多要做；東一個想不著，西又一個得不到。東南西北全是煩，何年何月是了？但大多数人，卻從來沒換個角度想、換個視野想：十年後來看，當年小事，哪裡會記得，哪裡是煩腦？

我就快要會考了。在會考之前，一定會有許許多多的考卷。學科一共五科，一科一共六冊，自然、社會又各分三科。科科有考卷、冊冊不只考一張考卷、更不只考一遍。但我又不只有考試，考試之前有複習講義；考試之間有題本；題本之中有訂正。除此，還更擔心考不好、擔心記不得……層層東西、層層密雲、層層煩憂。何以解憂？我當然不可能喝杜康，卻可以換種角度想。好的成績、好的學校、好的面子，哪一個不是自己要的？如果自己不這麼追求，那哪裡有什麼憂愁？如過是自己追求的，哪你豈不是在追夢的途中？豈不是正在向夢想接近？這般好事，怎麼會愁？想到如此，不覺失笑。原來近日苦多，全是自找，庸人自擾。

人類上億，歷史千載。不可能只有我這乳臭未乾的小娃兒有愁，古人一定也有，而且更多、更沈重。蘇東坡最有名的除了他的詩詞、思想，就是他的平生功業了：黃州惠州儋州。一個那麼有才華的人被貶謫如此，實在是千古少見，如何要沒有愁？且這貶謫是被別人陷害的，更是冤枉，但他卻可以有著豁達的心胸，不容易被困在愁緒裡，甚至可以寫出「人生如夢，一江還酹江月」^樽這樣的詞句。如此看開了，哪裡還會怨嘆自己的處境？。這就是所謂的智者不惑吧？

「千古興亡多少事？悠悠，不盡長江滾滾流。」千古大事都可以被淘盡，何況個人小事？終究會看淡的事，今朝那麼執著，又是為了什麼？那麼執著，不是自己添麻煩那是什麼？添啊添，只會添的你看淡時，滿頭霜髮而已；只會添的你看淡時，啞然失笑而已。

國中組

第一名〈「庸人自擾」成語心得〉

決審委員 A

本文以面臨會考時的焦慮為主軸，討論庸人自擾的心境，作者並非不擔心，但卻能以時間的長度及古人的境遇，重新省視自己的處境，使得全文富含哲理；兼以文字清雅淡遠，看似平凡無奇，卻極富韻味，是篇能發人深省的清麗小品。

決審委員 B

國中學子想必都自認進入考試磨難的重度期，〈庸人自擾〉一文先道盡了娃兒面對考試壓力的叨叨唸唸，接著引詩人蘇東坡的豁達與詩境，以解層層煩憂與愁苦；對照兩端不亦暢然快哉！

決審委員 C

以自況的筆調，道盡會考前課業的壓力與憂慮，期盼能有蘇東坡「一樽還酹江月」的豁達，暫且放下會考，煩中自娛，投稿成語徵文比賽，以「庸人自擾」為題，成就了一篇小品文。